

Nom i cognoms.....

Els Valors

1. Coses que fas Per què les fas? Quin valor tenen?

a)

b)

c)

d)

e)

2. Digues 5 coses que feies, fas o faràs que siguin valuoses per tu:

10 anys

Ara

25 anys

a)

b)

c)

d)

e)

Quins valors es repeteixen en les tres etapes?

3. Tria entre els següents valors i digues per què ho has fet?

- poder o plaer?
- diners o amistat?
- seguretat o fama?
- intel·ligència o coratge?
- llibertat o amor?
- treballar o estudiar?
- bellesa o salut?
- amics o parella?
- practicar esports o mirar esports?

4. Subratlla 7 valors importants per a tu i després ordena de l'1 al 7 les coses que més valores a la vida:

respecte, sentit crític, autenticitat, veritat, amor, alegria, bellesa, justícia social, responsabilitat, diners, religió, política, seguretat, ecologia, sexualitat, bondat, pau, salut, estudis, amistat, família, esport, oci, treball, popularitat, parella, rectitud, poder.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

5. “Imagina’t que t’han diagnosticat una malaltia molt greu i que els metges t’han dit que et queda com a molt un any de vida. Imagina’t que, a més una empresa farmacèutica t’ofereix la possibilitat de passar el teu últim anys a la terra de la forma que volguessis. només t’has de prendre un medicament que està en període de proves”.

a) Què faries?

b) A on aniries?

c) Cita sis persones que t’agradaria que t’acompanyessin?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

d) Quines tres coses t’emportaries amb tu perquè les valores molt?

- 1.
- 2.
- 3.

e) Cita tres coses molt especials per tu que t’agradaria fer abans de morir:

- 1.

2.

3.

f) Com repartiries les teves propietats?

g) Donaries els teus òrgans?

7. Fes una llista de set valors saludables a les persones i a la societat i de set antivalors contraris a les persones i a la societat.

Valors sans

Antivalors

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8. Valora l'activitat:

a) Què has après amb aquesta activitat?

b) Com t'has sentit mentre la realitzaves?

c) Satisfet amb les respostes donades?